

Здравствуйте, меня зовут Анастасия Сергеевна Ямщикова. Я автор программы «Первая медицинская помощь» Отправляю вам ссылки на занятия данной программы. Если возникли вопросы, звоните 89224070081 (есть Вайбер и Ватсап), электронная почта pashchina83@mail.ru

1. Вводное занятие: <https://cloud.mail.ru/public/ZEk3/PkrDD14Kz>

2. Проведение сердечно-легочной реанимации:
<https://cloud.mail.ru/public/3bg4/crRMm1H2W>

3. Первая помощь при кровотечениях:
<https://cloud.mail.ru/public/QxAS/M64QbQNJY>

4. Первая помощь при ранениях:
<https://cloud.mail.ru/public/mmdN/Unfm4zzto>

5. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах:
<https://cloud.mail.ru/public/E8ek/dgQAEXP4c>

6. Первая помощь при переломах:
<https://cloud.mail.ru/public/xWfX/dut45gn8E>

7. Правила иммобилизации (обездвиживания):
<https://cloud.mail.ru/public/qgjV/2g6SqBghU>

8. Первая помощь при переохлаждении и обморожении:
<https://cloud.mail.ru/public/BVXB/supXVRTwd>

9. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе, при термических ожогах:
<https://cloud.mail.ru/public/V3Jv/hVLY2VjLH>

10. Первая помощь при отравлениях:
<https://cloud.mail.ru/public/Vuyq/aZhu2RecG>

11. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией:
<https://cloud.mail.ru/public/8Uvw/zMaWKvpcA>

12. Первая помощь при укусах различной этиологии:
<https://cloud.mail.ru/public/yCJe/jXg9HMVCi>

13. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке. Первая помощь при сердечном приступе: <https://cloud.mail.ru/public/bFuf/3Y5p7XZPM>

14. Первая помощь при утоплении: <https://cloud.mail.ru/public/Sgrx/wLVfENQFJ>

15. Способы транспортировки пострадавших:
<https://cloud.mail.ru/public/6p3g/BJyCuktmV>

16. Содержание аптечки скорой помощи:

<https://cloud.mail.ru/public/FxrV/BTFjpMhtg>